



दवा



दुआ



सफाई



दवा



दुआ



सफाई



दवा



दुआ



सफाई





Prophylaxis against needle sticks injuries

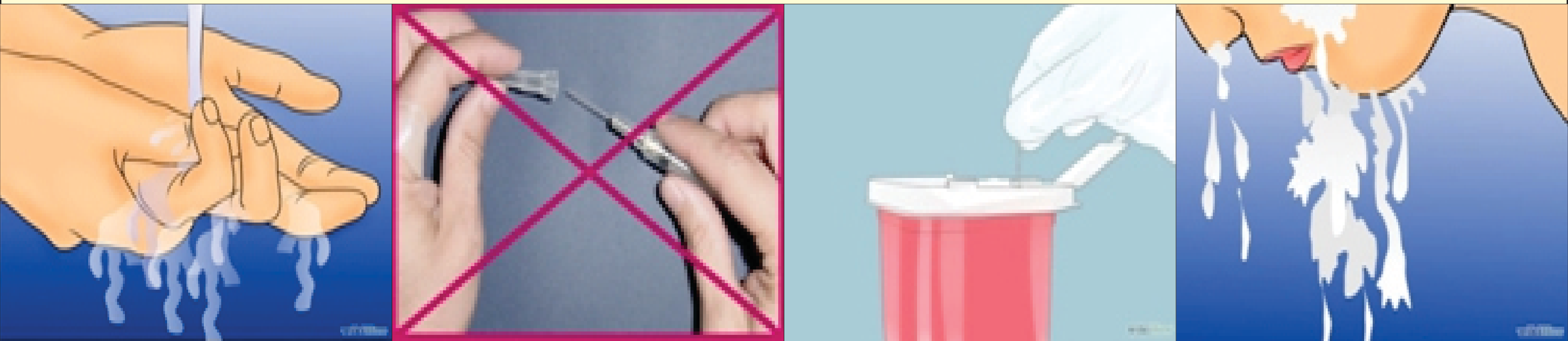


सुई, छुरी, ब्लेड, कैंची चुभ जाएं, आंख में बॉडी फ्लूइड गिर जाये तो निम्न सावधानियां बरतें



निम्न सावधानियां बरतें

- ❁ तुरन्त वरिष्ठ उपचारिका अथवा चिकित्सक को बतायें।
- ❁ अपनी इयूटी समाप्त होने या प्रोसिजर समाप्त होने की प्रतीक्षा न करें।
- ❁ जख्म को दबाएं नहीं, जख्म से खून अपने आप बहने दें।
- ❁ आंख में बॉडी फ्लूइड गिर जाये तो आंख न मलें।
- ❁ जख्म को साबुन पानी से धोयें, आंख पर पानी के छीटें दे।



- ❁ उस मरीज को चिन्हित करें जिसे इंजेक्शन लगाते समय या बाद में आपको सूई चुभी हो जिससे उस मरीज को कोई संक्रमण तो नहीं है इसकी जांच होगी।
- ❁ आपके खून की जांच, वैक्सीनेशन अथवा आवश्यक दवायें हेतु निर्देश मिलें हो तो उन निर्देशों का अवश्यक पालन करें।
- ❁ चिकित्सालय द्वारा देय प्रपत्र पर पूरा विवरण लिखकर वरिष्ठतम् नर्सिंग स्टाफ अथवा मुख्य चिकित्सा अधीक्षिका/अधीक्षक को सौंपें।
- ❁ सावधानी से सुई रिकैप करें अथवा सीधे शार्प डिस्पोजल बाक्स में डालें।



स्वच्छ सुंदर चिकित्सालय



चिकित्सालय आपको उपचार सेवाएं एवं सम्बंधित सुविधाएं प्रदान करता है।
इसे स्वच्छ रखने की जिम्मेदारी आपकी भी है।



चिकित्सालय परिसर में गंदगी न फैलायें।



कूड़ा कूड़ेदान में ही डालें।



शौचालय का उपयोग करें। उपयोग के बाद उसे स्वच्छ रखें।



पानी उपयोग करने के बाद नल बंद करना न भूलें।



चिकित्सालय परिसर में इधर-उधर तथा कोनों में न थूकें।



चिकित्सालय एवं उसमें बने रैन-बसेरा परिसर को साफ-सुथरा रखें।



अपना वाहन पार्किंग व्यवस्था के स्थान पर रखें।



दवा



दुआ



सफाई

साफ रहें स्वस्थ रहें

स्त्री



Always wash your hands with soap before and after going to the toilet



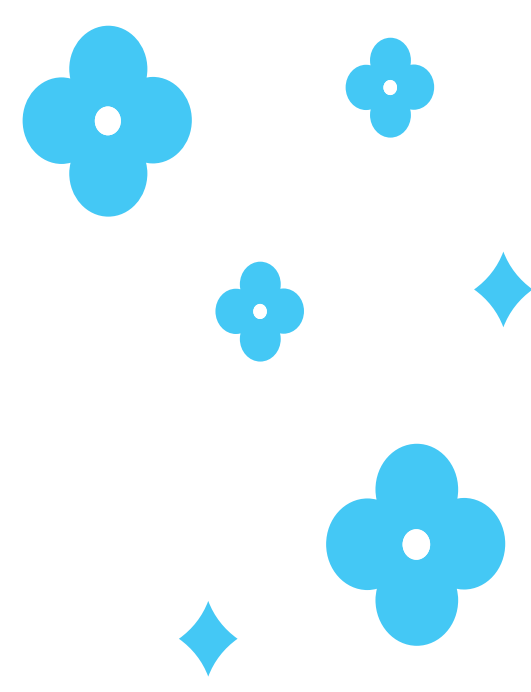
Always flush after use



Always keep the toilet area clean after use. Wipe the toilet seat if necessary.



Dispose sanitary napkins in the dustbins.



दवा



दुआ



सफाई

साफ रहें स्वस्थ रहें

पुरुष



Always wash your hands with soap before and after going to the toilet



Always aim for the urinal



Always flush after use



Always keep the toilet area clean after use. Wipe the toilet seat if necessary.



Dispose off trash in the dustbins.

स्वच्छता बढ़ाओ रोग हटाओ

Don'ts



Do's



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश - टोलफ्री नं०: 1800-180-1900

आपकी अस्वच्छता से आपके अपनों को खतरा है



साफ रहें स्वस्थ रहें

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश - टोलफ्री नं०: 1800-180-1900





सफाई मिनटों की

सेहत सालों की



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तर प्रदेश – टोलफ्री नं०: 1800-180-1900