

प्रत्येक महिला को समुचित तथा सुरक्षित उपचार प्राप्त करने का अधिकार है।

परीक्षण के दौरान विनम्र रहें,
और आश्वस्त करें।



unicef
for every child

मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल

प्रत्येक महिला को अपनी प्राथमिकताएँ
और अपने पसंद का साथी रखने
का अधिकार है।

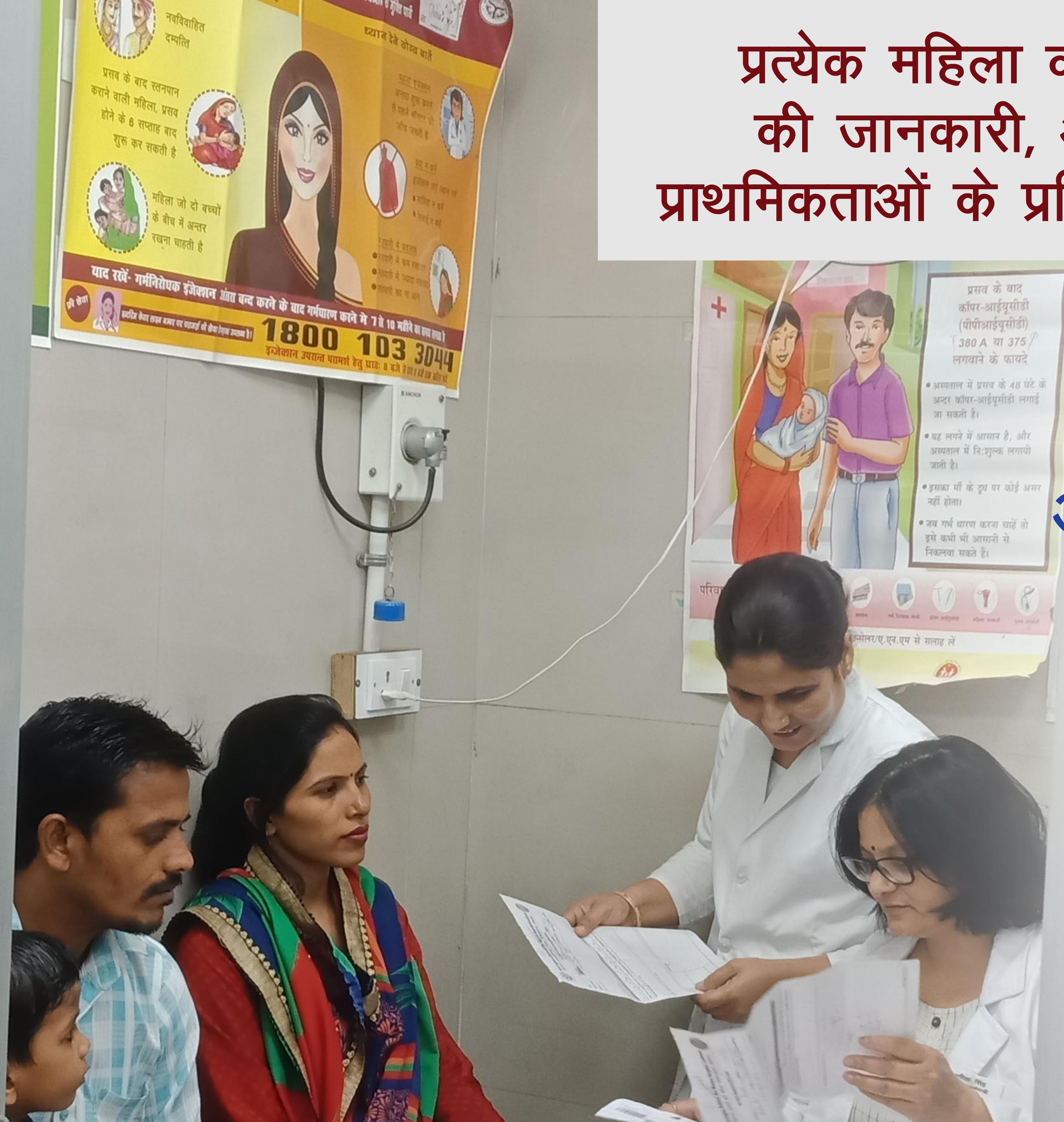
प्रसव पीड़ा एवं शिशु जन्म के समय
महिला के साथ उसकी पसंद
का साथी हो, जिससे
वह सहज व आश्वस्त
महसूस करे।



मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल

प्रत्येक महिला को प्रसव सम्बन्धी प्रक्रियाओं
की जानकारी, अनुमति/इन्कार एवं अपनी
प्राथमिकताओं के प्रति सम्मान का अधिकार है।

महिला को सशक्त
और जानकार बनायें।
चिकित्सा प्रक्रियाओं
के लिए उसकी
अनुमति लें।



गोपनीयता और निजता
प्रत्येक महिला का अधिकार है।

गोपनीयता
महत्वपूर्ण है।
बिस्तर/परीक्षण टेबल
के बीच पर्दे या
स्क्रीन लगायें।
महिला का मेडिकल
रिकार्ड और विवरण
गोपनीय रखें।



मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल



प्रत्येक महिला को एक समान न्यायसंगत और भेदभाव से मुक्त देखभाल का अधिकार है।

सभी महिलाएँ समान हैं।
महिला की पृष्ठभूमि,
संस्कृति, सामाजिक, शैक्षणिक
या आर्थिक स्तर की परवाह
किए बिना सम्मानपूर्ण
देखभाल करें।



प्रत्येक महिला को सर्वोत्तम स्वास्थ्य सेवाएं प्राप्त करने का अधिकार है।

सुरक्षित और स्वस्थ प्रसव के लिए छोटे-छोटे कदम महत्वपूर्ण हैं.....

महिला को अकेला न छोड़ें,
निर्धारित समय पर देखभाल करें,
देखभाल सम्बन्धी प्रोटोकॉल का पालन करें।



प्रसव के समय का साथी

महिला का लगातार हौसला बढ़ाने हेतु महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।



प्रसव के समय का साथी कौन हो सकता है?

- कोई अनुभवी महिला या महिला रिश्तेदार
- विशेष परिस्थितियों में, महिला का पति

प्रसव के समय का साथी किसी भी खतरे के चिन्ह/लक्षणों के प्रति सावधान रहता/रहती है।

माताओं में

- भयंकर सरदर्द।
- देखने में परेशानी।
- योनि से अत्यधिक रक्तस्राव।
- गंभीर पेट दर्द।
- सांस लेने में दिक्कत।
- झटके आना या दौरे पड़ना।
- पेशाब करने में कठिनाई
- दुर्गंध युक्त योनि स्त्राव।
- बुखार या ठंड लगना।

नवजात शिशु में

- स्तनपान करने में कठिनाई।
- बुखार होना या ठंडा पड़ना।
- सांस लेने में कठिनाई/तेज सांस चलना।
- शिशु का कम हलचल के साथ सुस्त/बेहोश होना।
- हथेली और तलवे पीले पड़ना।



माँ को दिलासा दिलाएं और आश्वस्त करें।



उसे गहरी सांस लेने के लिए प्रोत्साहित करें।



उसे आरामदायक स्थिति में लाने और करवट बदलने में मदद करें।



थोड़ी-थोड़ी देर में उसे आस-पास टहलने के लिए प्रोत्साहित करें।



सुनिश्चित करें कि महिला पर्याप्त तरल पदार्थ लेती रहे।



उसे नियमित रूप से शौचालय जाने के लिए याद दिलायें।



उसे प्रसव पीड़ा की प्रगति के बारे में बतायें।



नवजात शिशु की देखभाल में मदद करें।



एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू करने में माँ की मदद करें।



खतरे के लक्षण दिखने पर मदद के लिए सूचित करें।



प्रसव पूर्व, प्रसव के दौरान और प्रसव पश्चात सम्मानपूर्ण मातृत्व देखभाल प्राप्त करना प्रत्येक महिला का अधिकार है।



प्रत्येक महिला को समुचित एवं सुरक्षित उपचार प्राप्त करने का अधिकार है।

परीक्षण के दौरान विनम्र रहें, और आश्वस्त करें।



प्रत्येक महिला को अपनी प्राथमिकताएँ और अपने पसंद का साथी रखने का अधिकार है।

प्रसव पीड़ा एवं शिशुजन्म के समय महिला के साथ उसकी पसंद का साथी हो, जिससे वह सहज व आश्वस्त महसूस करे।



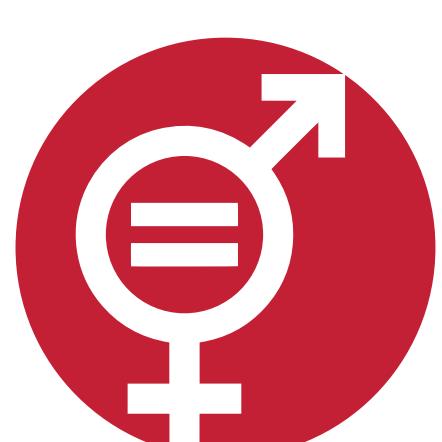
गोपनीयता और निजता प्रत्येक महिला का अधिकार है।

गोपनीयता महत्वपूर्ण है। बिस्तर/परीक्षण टेबल के बीच पर्दे या स्क्रीन लगायें। महिला का मेडिकल रिकार्ड और विवरण गोपनीय रखें।



प्रत्येक महिला को प्रसव सम्बन्धी प्रक्रियाओं की जानकारी, अनुमति/इंकार एवं अपनी प्राथमिकताओं के प्रति सम्मान का अधिकार है।

महिला को सशक्त और जानकार बनायें। चिकित्सा प्रक्रियाओं के लिए उसकी अनुमति लें।



प्रत्येक महिला को एकसमान न्यायसंगत और भेदभाव से मुक्त देखभाल का अधिकार है।

सभी महिलाएँ समान हैं। महिला की पृष्ठभूमि, संस्कृति, सामाजिक, शैक्षणिक या आर्थिक स्तर की परवाह किए बिना सम्मानपूर्ण देखभाल करें।



प्रत्येक महिला को सर्वोत्तम स्वारथ्य सेवाएं प्राप्त करने का अधिकार है।

सुरक्षित एवं स्वस्थ्य प्रसव के लिए छोटे-छोटे कदम महत्वपूर्ण हैं। महिला को अकेला न छोड़ें, निर्धारित समय पर देखभाल करें, देखभाल सम्बन्धी प्रोटोकाल का पालन करें।



मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल प्रत्येक महिला का अधिकार है।

प्रसव और शिशु जन्म को यादगार लम्हा बनायें...
हर माँ को परिवार नियोजन, टीकाकरण तथा
06 माह तक शिशु को केवल माँ का दूध
दिये जाने सम्बन्धी जानकारी दें।

मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल प्रत्येक महिला की मानवीय भावनाओं, विकल्पों और प्राथमिकताओं का सम्मान करती है।





कृपया धीरे बोलें,
नन्हा मेहमान
आराम
कर रहा है।



unicef
for every child

मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल





मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल
प्रत्येक महिला का अधिकार है।

माँ की आशाओं और खुशियों
का नन्हा सा गुलदस्ता...

प्रसव और शिशु जन्म को यादगार लम्हा बनायें...
हर माँ को परिवार नियोजन, टीकाकरण तथा
06 माह तक शिशु को केवल माँ का दूध
दिये जाने सम्बन्धी जानकारी दें।

उसे महसूस करायें कि
वह कुछ खास है!!



unicef
for every child

मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल

सम्मान दें, विनम्र रहें!
गर्भवती महिला को
बतायें कि वह
सुरक्षित हाथों में है
तथा चिकित्सालय में
दी जाने वाली सभी
सेवाएं निःशुल्क हैं।



मातृत्व की सम्मानपूर्ण देखभाल

