



जिम्मेदारी निभाओ
प्लान बनाओ



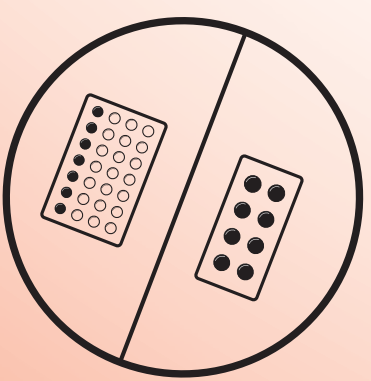
प्यार में न रहेगी दूरी
और बच्चे की
देखभाल
भी होगी पूरी!



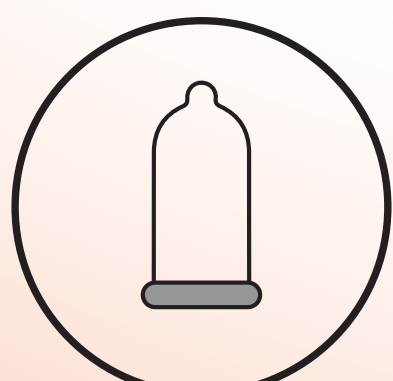
यह प्यार और
सेहत वाला प्लान है।

बच्चों के जन्म में कम से कम 3 साल का अन्तर रखें,
माँ और बच्चे को स्वस्थ और परिवार को खुशहाल बनायें

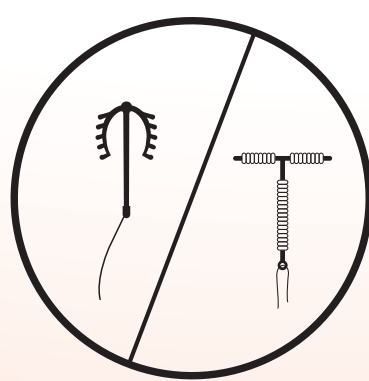
आज की अपनाइये गर्भनिरोध के आसान और सुरक्षित उपाय



गर्भनिरोधक
गोलियाँ



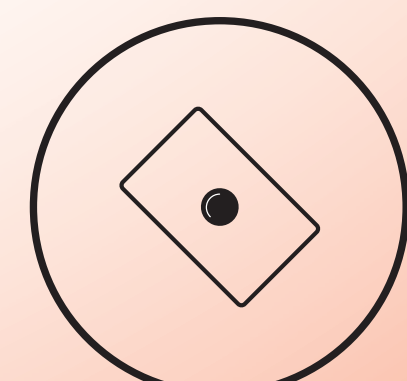
कंडोम



कॉपर-टी
आई.यू.सी.डी 375
आई.यू.सी.डी 380 A



इंजेक्शन
डी.एम.पी.ए



आपातकालीन
गर्भनिरोधक गोली

राजकीय चिकित्सालयों में निःशुल्क उपलब्ध

अधिक जानकारी के लिए अपनी नजदीकी आशा या एएनएम से सम्पर्क करें।