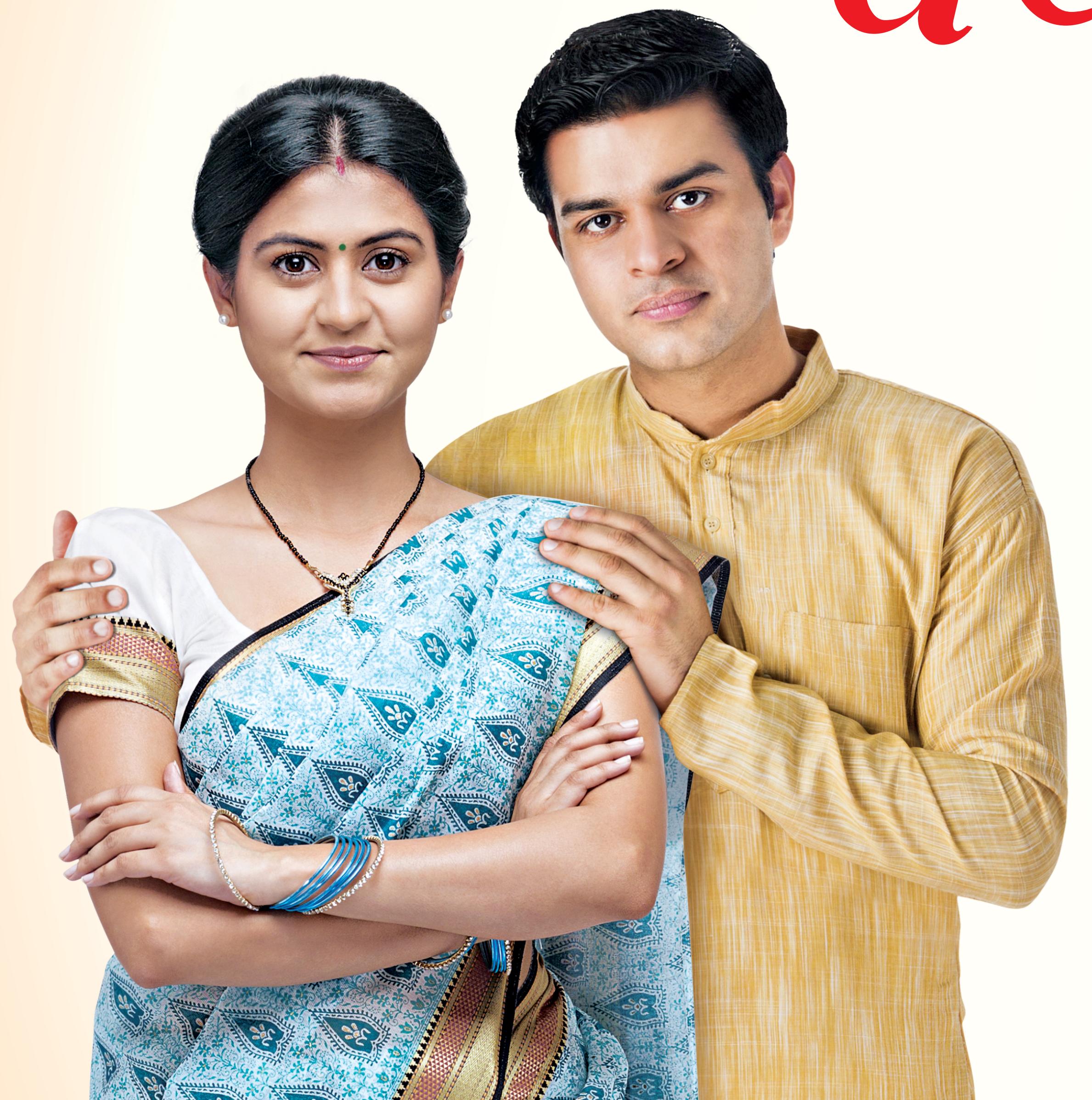




जिम्मेदारी निभाओ प्लान बनाओ



# क्या प्लान है आपका?

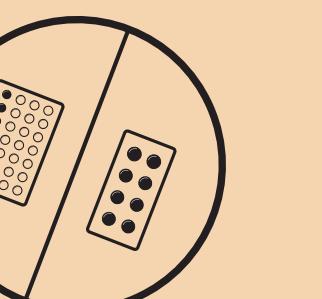
शादी के बाद पहले तरक्की करेंगे  
फिर 2 वर्ष बाद ही बच्चे की सोचेंगे



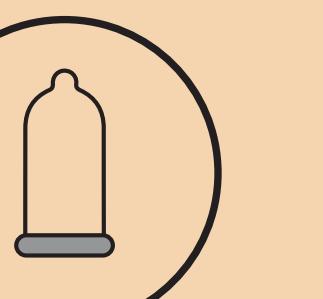
# यही है प्लान हमारा

अधिक जानकारी के लिए अपनी नजदीकी आशा या एएनएम से सम्पर्क करें।

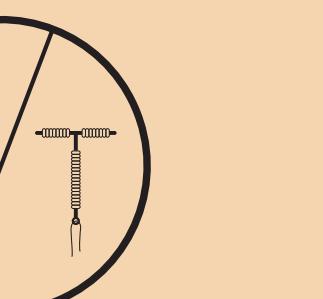
गर्भनिरोध के आसान और सुरक्षित उपायः



गर्भनिरोधक  
गोलियाँ



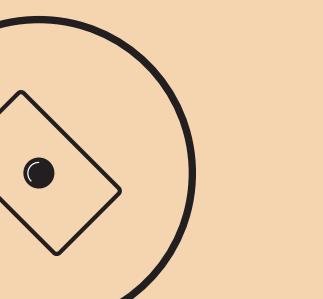
कंडोम



कॉपर-टी  
आई.यू.सी.डी 375  
आई.यू.सी.डी 380 A



इंजेक्शन  
डी.एम.पी.ए



आपातकालीन  
गर्भनिरोधक गोली

सामग्री निर्माण एवं डिजाइनः सी.एन.एस.डी.आई, लखनऊ