

6.5 x 4.5 cm

**परिवार को सीमित रखने के लिए आपका क्या प्लान है?**

**कण्डोम**

पुरुषों के लिए गर्भनिरोध एवं यौन जनित बीमारियों से बचाव का आसान एवं सुरक्षित उपाय



जिम्मेदारी निभाओ  
प्लान बनाओ



6.5 x 4.5 cm

**परिवार को सीमित रखने के लिए आपका क्या प्लान है?**



**इमरजेंसी गर्भनिरोधक गोली**

असुरक्षित शारीरिक सम्बन्ध बनाने के 72 घण्टे के अन्दर यह गोली खाने से अनचाहा गर्भ नहीं होता है

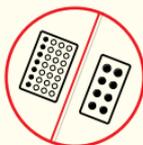


जिम्मेदारी निभाओ  
प्लान बनाओ



6.5 x 4.5 cm

**परिवार को सीमित रखने के लिए आपका क्या प्लान है?**



**गर्भनिरोधक गोलियाँ**

महिलाओं के लिए गर्भ निरोध का आसान एवं सुरक्षित उपाय



जिम्मेदारी निभाओ  
प्लान बनाओ

