

6.5 x 4.5 cm

परिवार को सीमित रखने के लिए आपका क्या प्लान है?

महिला नसबन्दी
अगर आपका परिवार पूरा हो गया है तो अनचाहे गर्भ की चिंता को हमेशा के लिए दूर भगाइये।

महिला नसबन्दी अपनाइये

जिम्मेदारी निभाओ प्लान बनाओ

6.5 x 4.5 cm

प्रसव के बाद माँ एवं बच्चा स्वस्थ रहें क्या आपने इसके लिए कोई प्लान बनाया है?

कॉपर-टी (महिलाओं के लिए गर्भनिरोधक)
दो बच्चों के जन्म में अन्तर रखने के लिए सबसे प्रभावी गर्भनिरोधक, जिससे आप गर्भधारण को अपनी इच्छानुसार 3, 5 या 10 साल के लिए रोक सकती हैं।

कॉपर-टी अपनाइये

जिम्मेदारी निभाओ प्लान बनाओ

6.5 x 4.5 cm

परिवार को सीमित रखने के लिए आपका क्या प्लान है?

एन.एस.वी (बिना चीरा बिना टांका पुरुष नसबन्दी)
मिनटों का काम जीवन भर का आराम अगर आपका परिवार पूरा हो गया है तो अनचाहे गर्भ की चिंता को हमेशा के लिए दूर भगाइये।

एन.एस.वी अपनाइये

जिम्मेदारी निभाओ प्लान बनाओ

6.5 x 4.5 cm

प्रसव के 40 दिन के अन्दर पुनः गर्भ तहर सकता है! ऐसा न हो, इसके लिए क्या आपने कोई प्लान बनाया है?

प्रसव पश्चात् कॉपर-टी (महिलाओं हेतु गर्भनिरोधक)
दो बच्चों के जन्म में अन्तर रखने के लिए सबसे प्रभावी गर्भनिरोधक, जिसे आप प्रसव के तुरन्त बाद (48 घंटे के अन्दर) अपनाकर गर्भधारण को अपनी इच्छानुसार 3, 5 या 10 साल के लिए रोक सकती हैं।

प्रसव पश्चात् कॉपर-टी अपनाइये

जिम्मेदारी निभाओ प्लान बनाओ

6.5 x 4.5 cm

यदि किसी कारण से आपका गर्भपात हुआ है तो अगली बार गर्भ न तहरे, इसके लिए आपका क्या प्लान है?

महिला नसबन्दी **पुरुष नसबन्दी** **कॉपर-टी (आई.यू.सी.डी)**

यदि आपका परिवार पूरा हो गया है तो नसबन्दी अपनाइये | यदि आप दो बच्चों में अन्तर रखना चाहती हैं तो कॉपर-टी (आई.यू.सी.डी) अपनाइये

जिम्मेदारी निभाओ प्लान बनाओ